

小富士山頂

純粹に登山を楽しむ
そんな山登りもある。

安芸小富士(標高278m)がある似島は、広島港から南に3km、似島汽船のフェリーで約20分の広島湾内にある外周約16kmの島だ。この小さな富士の山を2組のパーティーに案内していただいた。1組目は、純粹に山歩きを極める「福山山岳会」の皆さん。

福山山岳会のコースは、似島学園側の登山口から安芸小富士山頂に至り、その南側にある下高山山頂(標高203m)までを縦走する約5時間



福山山岳会会長
福原 不二雄さん (63)



登山前に入念なストレッチ

約40分で安芸小富士山頂に到着。スイカが振る舞われた。下界のスイカより数段、おいしかった。それにしても何という健脚。スイカを丸ごと1個、担ぎ上げていた。福山山岳会のメンバーは、休憩が終わると下高山へと藪をかき分けて消えていった。



隊列を組んで登山。
山ならではの自然と海風。

福山山岳会は、1918(大正7)年に創設された広島県内では、もっとも古い歴史を持つ山岳会だ。週回は、例会山行を催す。会員は約250人。登山のベテランだけではなくリクリエ世代の安全で楽しい、低山の山歩きを目的とする会員も多い。子ども、孫も参加するキャンプなども開催。山歩きの楽しさを啓蒙している。初心者の方大歓迎。問い合わせは、福山山岳会事務局 / 084-925-2812まで。

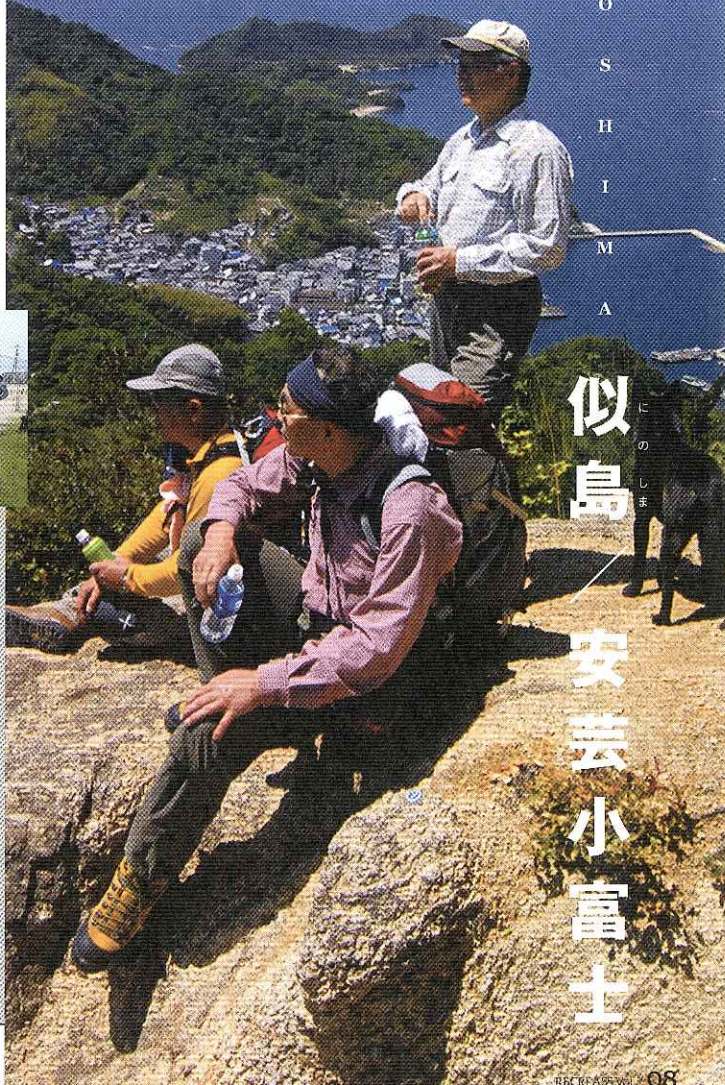


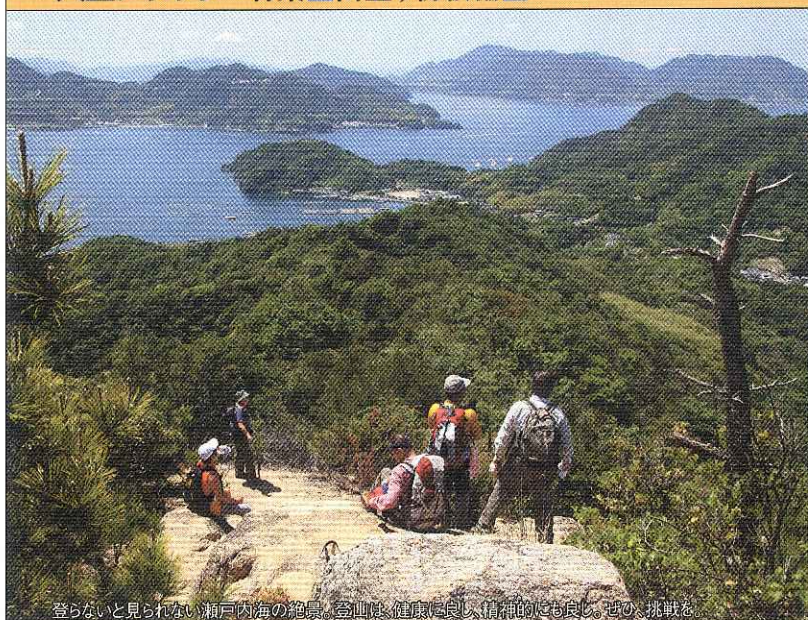
リクリエ世代のハイカー熱が盛んな折、一生のうち富士山の頂上を極める人は、何人いるのだろう。遠いし、ビギナーは、体力の自信がない。ならばと各地にある「当地富士の1つ」、広島市のお隣元、安芸小富士に登ってみた。これも富士だ。

富士山に登りたい。

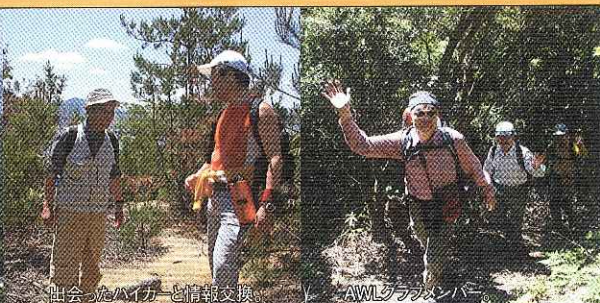
H I R O S H I M A

似島 / 安芸小富士





登らないと見られない瀬戸内海の絶景。登山は健康に良い、精神的にも良い。超の挑戦を



福山山会員のメンバー。54歳から80歳までの13人が参加。

遊びを極める山登りだって あってもいいはずだ。

もう1組は、純粹に遊びを極める「AWLクラブ」の皆さん。こちらは、似島港側の登山口から安芸小富士に登る約50分のコース。似島学園側の登山道より、楽に歩けるビギナーにお勧めのコースだ。

スコーンと抜けた青空を仰ぎ、心地よい風を感じながら周囲の花々を愛でつつ登っていく。



く。途中で単独行のハイカーに出会う。登山道で行き交う人々は、誰でも大きな声で挨拶を交わす。清々しい一瞬だ。下る人が登る人に、これから先の登山道や頂上の様子などの情報ももたらす。メンバー同士、楽しげに会話を交わしながら頂上に至ると、そこには、瀬戸内海を見渡す全方位のパノラマが広がっていた。「ほんざー、いいやあ、気持ちいいねえ」か

これだけは揃えたい、 プロが勧める山行用ギア。

水筒

水は命。登山に最適な軽量水筒。定価から20%OFFで1,176円。



リュックサック

体にフィットするものを。9,800円。

雨具

高性能ゴアテックス使用。

一生もの。33,600円。



身の回りのギア

ヘッドランプや磁石、非常食、グローブもそろえたい。

ステッキ

1本より2本の方が体を支えやすい。20%OFFで1本10,290円。

軽登山靴

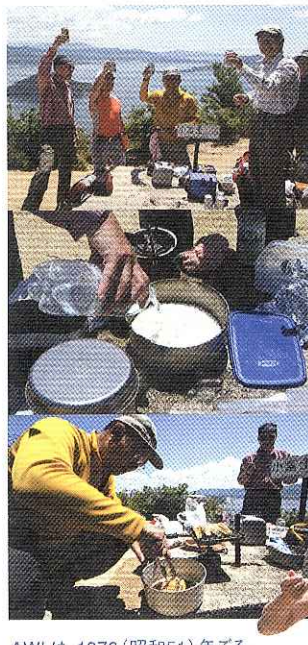
足首をしっかりホールドするものを。25,410円。



〈撮影協力／表示価格(株)好日山荘 082-502-1533〉

ら始まった頂上での楽しみ。手際よく米が炊かれ、アナゴがタレで焼かれる。アナゴ井の完成だ。これがまた旨かった。山での楽しみ方に型はない。しかし、心得はある。福山山岳会会長の福原不二雄さんに教えていただいた。登る山の詳細な情報を調べる。単独行の場合、家族に計画を知らせておく。ゴミを残さない。登山道を歩く。挨拶をする。トイレは済ませて入山。装備を準備。これは、最低限の心得。最初は、知識のある人と登ることをお勧めしたい。

細な情報を調べる。単独行の場合、家族に計画を知らせておく。ゴミを残さない。登山道を歩く。挨拶をする。トイレは済ませて入山。装備を準備。これは、最低限の心得。最初は、知識のある人と登ることをお勧めしたい。



AWLは、1976(昭和51)年ごろ、Jeep好きが集まって結成されたクラブ。メンバーは、結成当時から変わらず9人程度。以来、自分たちでログハウスを建てたり、キャンピングカーでのアウトドアを楽しんだり、遊びの達人の道を極める。頂上での調理も手慣れたもの。一方、険しい奥山を制覇する本格的な登山技術も持ち合わせている。今回は、55歳から60歳までの4人のメンバーに参加いただいた。リクリエ世代だ。仲間内のクラブ。会員募集はしていない。



福山山岳会 お勧め! ビギナー向け登山情報

鳥取県 / 大山 (1,729m)

年間何万人もが登る中国地方の名山

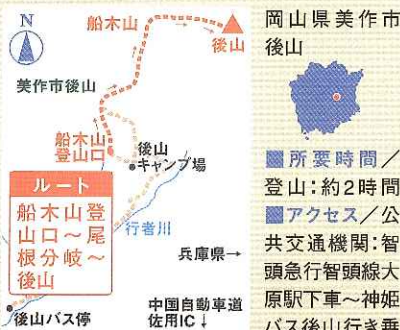


所要時間 / 登山: 約3時間・下山: 約2時間
アクセス / 公共交通機関: JR 米子駅下車〜大山寺行きバス乗車〜終点大山寺で下車。車: 米子自動車道IC〜榎水高原経由で大山寺へ。無料駐車場有。

■問い合わせ 大山町役場観光商工課 TEL.0859-53-3110 大山町観光案内所 TEL.0859-52-2502

岡山県 / 後山 (1,344.6m)

国定公園の一部で中国自然歩道のルート



所要時間 / 登山: 約2時間
アクセス / 公共交通機関: 智頭急行智頭線大原駅下車〜神姫バス後山行き乗車〜終点後山バス停下車。車: 中国自動車道佐用IC〜国道373号〜国道429号〜後山キャンプ場へ。

■問い合わせ 美作市役所東栗倉総合支所 TEL.0868-78-3133

山口県 / 右田ヶ岳 (428m)

1,000回登った強者も。地元で愛される山



所要時間 / 往復約3時間
アクセス / 公共交通機関: JR 山陽本線防府駅下車〜徒歩30分。車: 山陽自動車道防府東IC〜国道262号〜天徳寺登山口

■問い合わせ 防府市役所 TEL.0835-23-2111

INFORMATION

福山山岳会 例登山行4,000回記念
C.W.ニコル氏講演会 ■テーマ/「森から未来を見る」
開催日時/平成19年8月24日(金) 18:30〜20:30(開場18:00)
開催場所/リーデンローズ大ホール(入場無料)
問い合わせ先/福山山岳会事務局 TEL.084-925-2812

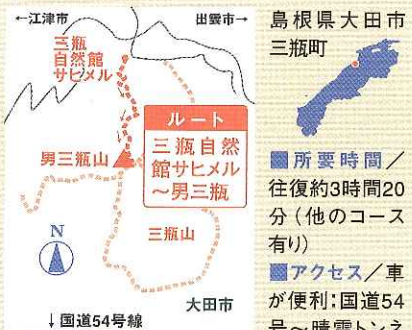
中国地方の山岳会リスト

- 鳥取県 雲積山友会 TEL.0858-23-4896
- 鳥根県 松江アルペンクラブ TEL.0852-24-7068
- 岡山県 倉敷山の会 TEL.086-295-0295
- 広島県 佐伯山の会 <http://www.megaegg.ne.jp/vertical/mado.htm>
登山同好会やまぼうし <http://www12.ocn.ne.jp/kumano-i/>
東広島山の会 <http://www10.ocn.ne.jp/foryou/>
広島勤労者山の会 <http://hwac.jp/>
広島山岳会 <http://hac.web.infoseek.co.jp/>
広島ハイキングクラブ <http://www4.familie.ne.jp/hhac/>
広島山の会 TEL.082-241-3978
福山山岳会 <http://www.fsk-e.com/>
松笠山の会 082-229-4494
- 山口県 宇部小野田勤労者山岳会 やまびこ <http://www11.plala.or.jp/y-ne/>
宇部山岳会 TEL.0836-21-5250
防府山の会 TEL.0835-22-6805
山の会 <http://www32.ocn.ne.jp/yamanokai/>

※山歩きは、季節によって状況が変わります。必ず問い合わせしてから行動してください。

鳥根県 / 三瓶山 (1,126m)

人気の登山コース。大山隠岐国立公園の秀峰



所要時間 / 往復約3時間20分(他のコース有り)
アクセス / 車が便利: 国道54号〜晴雲トンネルを抜け1.2km先で左折〜40号〜三瓶自然科学館サヒメルへ。

■問い合わせ 三瓶自然科学館サヒメル TEL.0854-86-0500

広島県 / 比婆山 (1,264m)

ブナ林の新緑と紅葉が美しい登山道



所要時間 / 登山80分・下山50分(片道3.2km)
アクセス / 公共交通機関: JR 芸備線備後落合駅下車〜タクシー〜県民の森公園センターへ。

■問い合わせ ひろしま県民の森公園センター TEL.0824-84-2011

あなた、
すまいるも
生きたことだし
そろそろ家を
住みたいやない?

でも
この家は
どうするんだ?

そうねえ、
どうし
ようかしら...

うん!

そっか!
任せて安心
TRCだ!

あなた!
すまいるが
初めて喋ったわ!

家を売るなら
TRCだよ。

不動産を売るならトータテへ。

不動産無料相談会開催中 あなたの不動産をスピーディーに買取ります。

土・日・祝もやります!

あなたのお住み替えを「安心」「スピーディー」にサポート!

当社の査定は、買取金額のご提示です。売れる金額なので安心!早期に資金計画のメ
ドがたちます。お客様の要望があれば、仲介での売却活動も選択可能です。
詳しくはHPで <http://totate-rc.jp/>

買取査定の対象地域(広島市・日田市・大竹市・東広島市・呉市・安芸郡)に不動産をお持ちの方。最速の結果、買取出来ない場合もございます。詳しくは当社スタッフまでお気軽にご相談下さい。

トータテ不動産 0120-118-757

コンサルティング株式会社

〒730-3042 広島市中区東区町2-3-4 トータテビル2F

TEL.082-544-4022(代)